



ALLTAGSHELD:INNEN

Stiftung für die Rechte von Alleinerziehenden

Vorstellung auf dem Digitalen Fachgespräch

„Alleinerziehende & Wohnen – Gemeinsam aus der Mietmisere“

am 17.02.2022

DIE STIFTUNG

- Stiftung in 01/2021 gestartet
- Initiatorin & geschäftsführende Vorständin: **Heidi Thiemann**
- Selbst lange alleinerziehend mit 2 Söhnen
- Wie die Idee zur Stiftung entstand
- Team von 3 Frauen plus 450€ Kräften

Ziel: Lage von AE grundlegend zu verbessern durch strukturelle Veränderungen

- Wie arbeitet die Stiftung:
 - Projektförderung
 - Eigene Schwerpunkte
 - Öffentlichkeits- und Bildungsarbeit
 - Ansprache von Politik, Verwaltung und Wirtschaft für Belange von AE
 - Stärkung der Akteure, die sich für AE einsetzen

PROJEKTE 2021

- Vergebene Fördermittel 2021: 88.000 Euro
- 14 geförderte Projekte im In- und Ausland
- Schwerpunkt in 2021: Corona mit 52.000 Euro Förderung
 - Online-Kampagne „Raus aus der Pandemie - Alleinerziehende entlasten“
 - Social Media
 - Kampagnenseite
 - Testimonials



PROJEKTE 2021



Alleinerziehende sind wahre Alltagsheld:innen. Sie machen mit rund 2,6 Mio. ein Fünftel aller Familien in Deutschland aus, und bewältigen schon unter Normalbedingungen unter hohem Zeit- und Existenzdruck die verschiedensten Anforderungen allein. Regelmäßig gehen sie dabei über ihre eigenen Grenzen.

Die Corona-Pandemie mit ihren daraus folgenden Kontaktbeschränkungen hat ihnen jedoch zu viel abverlangt: Ohne verlässliche Kinderbetreuung der Erwerbsarbeit nachgehen, parallel allein die Kinder betreuen, sie im Distanzunterricht begleiten und sich gleichzeitig um sämtliche Alltagsdinge zu kümmern ist kaum leistbar. Viele Alleinerziehende haben deshalb ihre Erwerbsarbeit reduzieren oder aufgeben müssen – oder wurden gekündigt. Daraus resultiert eine steigende **Armutsgefährdung** ihrer Familien. Für mehr als 40 Prozent von ihnen war selbst eine Woche Urlaub im Jahr 2020 nicht finanzierbar. Diejenigen, die ihre Jobs noch haben, sind am Ende ihrer Kräfte. Auf den so wichtigen Impfschutz warten die meisten bis heute. **Doch Armut lässt sich nicht wegpimpfen.** Deshalb brauchen Alleinerziehende und ihre Kinder Deine Unterstützung!

Wir, die gemeinnützige Stiftung Alltagsheld:innen, starten mit Dir deshalb jetzt die Unterstützungsaktion **Alleinerziehende entlasten**.



Projekt 2

Digitalize the Moms

Raus aus der Pandemie!
#ALLEINERZIEHENDEENTLASTEN

» Alleinerziehende brauchen eine größere Lobby.«

» Alleinerziehende brauchen dringend zwei Dinge: eine **größere Lobby** und **strukturelle Unterstützung**. Während der Pandemie waren sie und ihre Kinder nicht nur einer besonderen Belastung, sondern auch einem **besonderen Risiko** ausgesetzt: Wer kümmert sich ums Kind, wenn der/die Alleinerziehende ins Krankenhaus muss? Das wurde bei der Impfpriorisierung nicht berücksichtigt. Umso wichtiger: Endlich gibt es eine Stiftung, die sich um die Bedürfnisse von Alleinerziehenden kümmert. «

Anne Dittmann
Journalistin, Gründerin von
Eigenes Zimmer Mag

#ALLEINERZIEHENDEENTLASTEN

Problem 2

Kinderbetreuung: 1&1 bleibt 1

Eine verlässliche Kinderbetreuung ist für Alleinerziehende existenziell, um den Lebensunterhalt für ihre Familien erwirtschaften zu können.

Schmale **Notbetreuungszeiten** in der Pandemie – wenn überhaupt ein Anspruch bestand – **halfen wenig**: Es gibt niemand anderen im Haushalt, der die Kinder kümmern kann. Viele kamen an den Rand ihrer Kräfte, mussten teils ihre Arbeitszeit reduzieren, den Job aufgeben, oder sie wurden gekündigt. In der **Pandemie einen neuen Job** zu finden ist ungleich schwerer. Aus allem folgt: steigende Armutsgefährdung und soziale Benachteiligung.

Raus aus der Pandemie!
#ALLEINERZIEHENDEENTLASTEN

Armut lässt sich nicht wegpimpfen.

Raus aus der Pandemie -
Alleinerziehende entlasten!

SPENDE JETZT!

#ALLEINERZIEHENDEENTLASTEN

Projekt 1

Hausbootprojekt Huckleberry Finn

Raus aus der Pandemie!
#ALLEINERZIEHENDEENTLASTEN

»Alleinerziehende sind am Ende ihrer Kräfte.«

»Viele Alleinerziehende sind **am Limit**, die Belastung der letzten Monate war einfach zu viel. Darunter leiden auch die Kinder. Wir brauchen effektive Programme und **unbürokratische Hilfen**, besonders für Alleinerziehende! «

Dr. Christine Finke
Ärztin, Mama arbeitet Blog

#ALLEINERZIEHENDEENTLASTEN

BEISPIEL-PROJEKTE 2021. CORONA.

Alltagsheld:innen

Projekt: "Wenn es zuhause zu viel wird: Lösungsorientierte Erziehungs- und Familienberatung in schwierigen Zeiten"

Psychosoziale Hotline für Alleinerziehende in der Pandemie

Träger: VAMV Niedersachsen

- Anonyme, kostenlose Beratungshotline für Alleinerziehende bei pandemiebedingten Überlastungssituationen
- Unterstützung bei möglichen Lösungen für und einen guten Umgang mit den aktuellen Herausforderungen und der besseren Gestaltung des Alltags mit ihren Kindern während der Pandemie



VAMV-Projektleiterin Daniela Hirt

BEISPIEL-PROJEKTE 2021. CORONA.

Projekt: Nachhilfe für Kinder von Alleinerziehenden mit Flucht- oder Migrationshintergrund, Unterstützung in der Pandemie mit Hardware

Träger: Alleinerziehende Norddeutschland e.V.

- Förderung finanziert Nachhilfe in kleinen Gruppen sowie digitale Leihgeräte.
- Einbindung der Eltern, um durch gemeinsames Lesen und Sprechen das Spracherlernen zu fördern
- Zusätzlich steht den Elternteilen eine psychologische Beratung und Unterstützungsangebote durch den Verein zur Verfügung

Alltagsheld:innen



BEISPIEL-PROJEKTE 2021. CORONA.

Projekt: Digitalize the moms

Träger: agisra e.V. Köln

- agisra realisiert mit Hilfe der Förderung einen **Digital Media-Kurs für migrantische Alleinerziehende**.
- Er soll sie fit machen für die Unterstützung ihrer Kinder in der Schule und im Alltag und sie selbst unterstützen, sich besser zu informieren und zu vernetzen.



BEISPIEL-PROJEKTE 2021. CORONA.

Alltagsheld:innen

Projekt: Covid-sichere Kinderbetreuung

Träger: 100% mamans, Tanger, Marokko

- Der Verein 100% Mamans unterstützt alleinerziehende Müttern mit verschiedenen Projekten, z.B. eine Kita, damit die Mütter erwerbstätig sein und die Existenz ihrer Familien sichern können.
- Stiftung finanziert eine Kraft in der Kita, die den Kindern die coronabedingten Hygieneregeln beibringt und auf deren Einhaltung achtet



BEISPIEL-PROJEKTE 2021. WEITERE.

Alltagsheld:innen

Projekt: SOLOMÜTTER.DE – Onlineplattform & Netzwerk

Träger: Solomütter gUG

- Negatives Image von Alleinerziehenden belastet viele Alleinerziehende, da sie ihr Leben gut meistern
- Das Imageproblem will Solomütter ändern
- Die Redaktion veröffentlicht qualitativ hochwertige journalistische Texte zu aktuellen Themen rund um das Leben als Alleinerziehende.
- **Die Botschaft: Nicht wir sind defizitär, es sind die Strukturen, die uns immer noch das Leben schwer machen. Die Texte sollen über die Plattform hinaus in die Gesellschaft hineinwirken und zu einem besseren Verständnis der Situation beitragen.**
- Förderung des Aufbaus der Redaktionsstrukturen

The screenshot shows the top of the SOLO MÜTTER website. The logo 'SOLO MÜTTER' is in the top left. A navigation bar contains links for 'ZAHLEN & FAKTEN', 'MAGAZIN', 'LINKS', 'ÜBER', 'PRESSE', 'MITMACHEN', and 'UNTERSTÜTZEN'. The main banner features a woman sitting on a yellow sofa in front of a bookshelf. The headline reads: 'Das digitale Zuhause für Single Moms.' Below this, a large quote states: 'Wir setzen uns für eine Gesellschaft ein, in der Alleinerziehende und ihre Kinder nicht mehr benachteiligt werden.' The author is identified as 'SARA BUSCHMANN, SOLO'. There is a small 'S' icon and a 'Datenschutz & Cookie Einstellungen' link.

Three article preview cards are shown. The first card is titled 'Kolumne #7' and 'Der Normalfall häuslicher Gewalt'. The second card is titled 'Eine dieser Frauen' and discusses the number of single mothers in Germany. The third card is titled 'Liebeskummer bewältigen in 99 Tagen' and discusses coping with heartbreak. Each card includes a small image and a 'mehr lesen' link.

MEHR LESEN



zum Magazin

SCHWERPUNKT WOHNEN 2022

- Für die nächsten 3 Jahre Schwerpunktthema „Alleinerziehende & Wohnen“
- Ziele: Bezahlbares solidarisches Wohnen
- Wie:
- Klein-Projektförderung (z.B. Konzeption),
- Unterstützung bei der Realisierung von Wohnprojekten in Zusammenarbeit mit Kooperationspartner:innen (Wirtschaft, Verwaltung, Politik)
- Public Affairs (Wohnungsbauprogramm Bund), Policy Papers usw.



SCHWERPUNKT WOHNEN 2022

Auftakt: Held:innen-Debatte „Wohnen“

Austausch mit Akteur:innen aus den Feldern
AE sowie Wohnen und Alleinerziehenden,
Bedarfsermittlung, Lagesondierung

2. HELD:INNEN-DEBATTE

Bezahlbarer Wohnraum &
Lebensqualität durch unterstützende
Wohnmodelle für Ein-Eltern-Familien



am 18.01.2022
09:30 - 12:45 Uhr
Online-Veranstaltung

SCHWERPUNKT WOHNEN 2022

Auftakt: Held:innen-Debatte „Wohnen“

Erkenntnisse & Input:

- Die Bedürfnisse von Alleinerziehenden und ihren Kindern werden bisher bei der Planung von Wohnraum und Umgebung kaum berücksichtigt
- Es gibt bereits spannenden Konzepte (z.B. Juno Wien), deren Machbarkeit in DE zu überprüfen wäre (Rechtslage)
- Geflüchtete oder migrantische AE haben zusätzliche Bedarfe und Besonderheiten, die ebenfalls stärker mitgedacht werden müssen
- Bei Vergabe von Bauprojekten/Fördergeldern sollte **soziale Nachhaltigkeit** ein wichtiger Faktor sein

Schwerpunkt Wohnen

Was bieten wir Ihnen an zum Thema Wohnen?

- Sie wollen ein großes Projekt umsetzen? Die Stiftung ist offen für Kooperationsvorschläge zum Wohnen (Studie, Projektbegleitung, Policy-Initiativen u.a.)
- Sie haben eine Idee? In der Klein-Projekte Förderung bis 10.000€ werden auch gemeinnützige Initiativen zum Thema Wohnen gefördert

IMPRESSUM

Alltagsheld:innen – Gemeinnützige Stiftung für die Rechte
von Alleinerziehenden
Narzissenweg 10
40723 Hilden

Gf. Vorständin: Heidi Thiemann
thiemann@alltagsheldinnen.org
+49 2103 930 90 30
www.alltagsheldinnen.org

